

祝20周年!

○It's スポーツクラブ桜台○



# 冬休み短期教室 参加者募集中!!

毎回たくさんのご参加有難うございます!!

冬の短期教室は毎年大人気コースばかり!お申し込みはお早めに!

一人一人を丁寧に指導!お休みしても大丈夫!振替が可能な特典があります。

コース	対象	日時	内容	定員
A	体操・幼児 (年中・年長)	12/23(月)~25(水) 3日間 (1F アリーナ) AM9:00~10:00	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
B	体操・児童 (小1~小6)	12/23(月)~25(水) 3日間 (1F アリーナ) AM10:15~11:15	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
C	ちびっこ体操 (年少)	12/23(月)~24(火) 2日間 (1F アリーナ) PM2:00~3:00	リズム・体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れて練習していきます。2日間のレッスンを、少人数制で丁寧に指導します。	6名
D	体操・幼児 (年中・年長)	12/23(月)~25(水) 3日間 (1F アリーナ) PM3:15~4:15	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
E	体操・児童 (小1~小6)	12/23(月)~25(水) 3日間 (1F アリーナ) PM4:30~5:30	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
F	体操・幼児 (年中・年長)	1/4(土)~6(月) 3日間 (1F アリーナ) AM9:00~10:00	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
G	体操・児童 (小1~小6)	1/4(土)~6(月) 3日間 (1F アリーナ) AM10:15~11:15	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
H	ちびっこ体操 (年少)	1/4(土)~5(日) 2日間 (1F アリーナ) PM2:00~3:00	リズム・体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れて練習していきます。2日間のレッスンを、少人数制で丁寧に指導します。	6名
I	体操・幼児 (年中・年長)	1/4(土)~6(月) 3日間 (1F アリーナ) PM3:15~4:15	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
J	体操・児童 (小1~小6)	1/4(土)~6(月) 3日間 (1F アリーナ) PM4:30~5:30	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サーキットトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
K	新体操・ちびっ子・幼児 (3歳~年長)	12/26(木)~27(金) 2日間 (1F アリーナ) AM9:00~10:00	ボールやリボンを使い、様々な動作を行うことで、豊かな感受性や表現力を育みます。また、情操教育(感情や、想像性)にも役立つ効果があります。競技歴、指導歴とともに実績のあるコーチが指導を行います。	6名
L	新体操・児童 (小1~小3)	12/26(木)~27(金) 2日間 (1F アリーナ) AM10:00~11:00	ボールやリボンを使い、頭の先からつま先まで、全神経を集中して練習をします。正しく美しい姿勢、バランス感覚、柔軟性、俊敏性、反射神経が養えます。	10名

M	プレミアム体操 幼児(年中・年長) コオーディネーション トレーニング	1/3(金) (1F アリーナ) AM9:00~10:30	会員限定！少人数制の特別短期！！ お子様の運動能力に合わせ、コオーディネーショントレーニングを取り入れ弱点の克服、長所を伸ばす様に徹底指導を行います。 コオーディネーショントレーニングとは… 脳の神経回路を開発・改善・強化し、神経・筋の連動性を高め、認知・情報系の伝達をスムーズに行い、思い通りに身体を動かす事を目的にトレーニングを行います。	4名
N	プレミアム体操 児童(小1～小6) 跳び箱特訓	1/3(金) (1F アリーナ) PM2:00~3:30	コオーディネーショントレーニングを行います。 脳の神経回路を開発・改善・強化し、神経・筋の連動性を高め、認知・情報系の伝達をスムーズに行い、思い通りに身体を動かす事を目的にトレーニングを行います。	3名
O	プレミアム体操 児童(小1～小6) 鉄棒特訓	1/3(金) (1F アリーナ) PM4:00~5:30	コオーディネーション能力を高める事により体操を含めた様々なスポーツに活用する事が出来ます。	3名

料 金	A・B・D・E・F・G・I・Jコース	¥4,500 (税込)	会員¥4,000 (税込)
	C・H・K・Lコース	¥4,000 (税込)	会員¥3,500 (税込)
	M・N・Oコース	¥5,000 (税込) 会員限定	



### 特 典

- 短期教室参加者は入会金¥6,600(税込)のところ¥3,600割引の¥3,000(税込)に。(1~3月入会者限定)
- H31・R2年度年会費各¥5,500免除!
- 参加者全員に記念品プレゼント(ほんの気持ちですが…)
- お休みしても、通常クラスで振替練習が出来ます。(1月の練習日に限ります。)

ご入会は今がチャンス!  
是非この機会に♪

### 申込方法

FAXまたはEmailにて予約を受付致します。(24時間受付)先着順で定員になり次第締め切らせて頂きます。

FAXまたはEmail受信後、翌営業日までに確認の御連絡を致します。 FAX番号 045(507)4855

Emailの方は申込書の内容を記入の上送信して下さい。

Email its1173gogo@mist.ocn.ne.jp

御入金は当日、10分前より受付致します。

It's 体操スクール 検索

### 場 所

It's スポーツクラブ 桜台 横浜市青葉区桜台 27-9



### お問い合わせ

事務所 電話番号 & FAX 045-507-4855

(AM9:00~PM7:30 日曜日を除く)

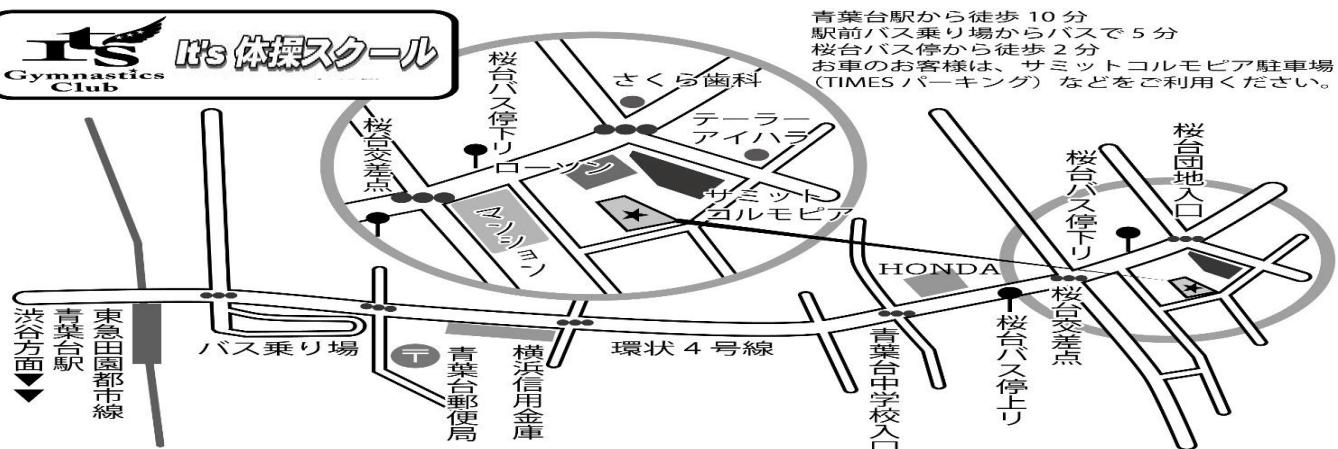
お気軽にお問い合わせ下さい。

指導中で電話に出られない場合があります。留守番電話をご利用下さい。

### 主 催

株式会社 It's 体操スクール

日本体操協会、全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ



### キットリスト

#### 申込書

姓 氏名	男 女	学年 / 年令 / 歳	会員 非会員	生年月日 西暦 年 月 日
住所				TEL 自宅 ( ) 携帯 ( )
保護者名	学校・幼稚園名 印			
希望コース	A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O コース いずれかに○をつけてください			