

# 夏休み短期教室

## 参加者募集中！！

毎回たくさんの方のご参加有難うございます！！

夏休み期間が短縮の為、申し込みが集中する予想がされます。

お早めに申し込み下さい！！長い休校で運動不足のからだを元に戻しましょう！！

コース	対象	日時	内容	定員
A	体操・幼児 (年中・年長)	7/29(水)～31(金) 3日間(1F アリーナ) AM8:45～9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
B	体操・幼児 (年中・年長)	7/29(水)～31(金) 3日間(1F アリーナ) PM3:00～4:00	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
C	体操・低学年 (小1～小3)	7/29(水)～31(金) 3日間(1F アリーナ) PM4:15～5:15	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
D	体操・高学年 (小4～小6)	7/29(水)～31(金) 3日間(1F アリーナ) PM5:30～6:30	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
E	体操・幼児 (年中・年長)	8/3(月)～6(木) 4日間(1F アリーナ) AM8:45～9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
F	体操・低学年 (小1～小3)	8/3(月)～6(木) 4日間(1F アリーナ) AM10:00～11:00	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、4日間集中して練習していきます。	18名
G	体操・幼児 (年中・年長)	8/10(月)～12(水) 3日間(1F アリーナ) PM3:00～4:00	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
H	体操・低学年 (小1～小3)	8/10(月)～12(水) 3日間(1F アリーナ) PM4:15～5:15	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名

I	体操・高学年 (小4～小6)	8/10(月)～12(水) 3日間(1F アリーナ) PM5:30～6:30	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
J	体操・幼児 (年中・年長)	8/13(木)～15(土) 3日間(1F アリーナ) AM8:45～9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
K	体操・低学年 (小1～小3)	8/13(木)～15(土) 3日間(1F アリーナ) AM10:00～11:00	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
L	体操・幼児 (年中・年長)	8/13(木)～15(土) 3日間(1F アリーナ) PM3:00～4:00	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
M	体操・低学年 (小1～小3)	8/13(木)～15(土) 3日間(1F アリーナ) PM4:15～5:15	挨拶や整列、考える力やきく姿勢も指導し、マット、とび箱、鉄棒の3種目を中心に、苦手な技の克服と子ども達の能力に合った技の修得を個々それぞれに目標を持たせ、サークルトレーニングも含め、3日間集中して練習していきます。	18名
N	体操・高学年 (小4～小6)	8/13(木)～15(土) 3日間(1F アリーナ) PM5:30～6:30	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	18名
O	体操・幼児 (年中・年長)	8/17(月)～20(木) 4日間(1F アリーナ) AM8:45～9:45	幼児期に必要な基礎体力づくりから模倣運動と体育遊びを行います。またマット、とび箱、鉄棒の3種目を練習し、体操特有の全身運動で個々の能力を引き出し、伸ばしていきます。	14名
P	ちびっ子体操 (年少)	7/29(水)～30(木) 2日間(1F アリーナ) PM2:00～2:50	リズム体操や動物等の模倣運動からはじまり、サークルトレーニングやマット、とび箱、鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れて練習していきます。2日間のレッスンを、少人数制で丁寧に指導します。	6名
Q	ちびっ子体操 (年少)	8/10(月)～11(火) 2日間(1F アリーナ) PM2:00～2:50	お友達や先生と一緒に元気よく体を動かし、体操の基礎を楽しく身に付けよう♪♪	
R	新体操・ちびっ子 (3～4才児)	8/10(月)～12(水) 3日間(1F アリーナ) AM9:00～10:00	綺麗な姿勢で立つこと、座ることからはじめます。ボールやリボンを使い、音楽に合わせて踊ることにより、自分を表現する力を育み、仲間と一緒に練習することで、協調性も養っていきます。	6名
S	新体操・幼児 (年中・年長)	8/10(月)～12(水) 3日間(1F アリーナ) AM10:00～11:00	ボールやリボンを使い、様々な動作を行なうことで、豊かな感受性や表現力を育みます。また、情操教育(感情や想像性)にも役立つ効果があります。競技歴、指導歴とともに実績のあるコーチが指導を行ないます。	8名
T	新体操・児童 (小1～小4)	8/10(月)～12(水) 3日間(1F アリーナ) AM11:00～12:00	ボールやリボンを使い、頭の先からつま先まで、全神経を集中して練習します。正しく美しい姿勢、バランス感覚、柔軟性、俊敏性、反射神経が養えます。競技歴、指導歴とともに実績のあるコーチが指導を行ないます。	10名

短期料金	E・F・Oコース	¥5,000(税込)	会員¥4,000(税込)
	A・B・C・D・G・H・I・J・K・L・M・N・R・S・Tコース	¥4,500(税込)	会員¥3,500(税込)
	P・Qコース	¥4,000(税込)	会員¥3,000(税込)

### 特典

- 短期教室参加後の入会なら、入会金¥6,600(税込)のところ半額以上割引の¥3,000(税込)に。(8・9月入会者限定)
- 参加者全員に記念品プレゼント(ほんの気持ちですが…)
- 練習に参加出来なくても、通常クラスで振替練習が出来ます。(8月の練習日に限ります)



### 申込方法

FAXまたはEmailにて予約を受付致します。(24時間受付致します)  
先着で定員になり次第締め切らせて頂きます。  
Emailの方は申込書の内容を記入の上送信して下さい。  
FAXまたはEmail受信後、翌営業日までに確認の御連絡を致します。  
御入金は当日、10分前より受付致します。

### 申込受付番号

FAX番号 045(507)4855  
E-mail its1173gogo@mist.ocn.ne.jp

### 場所

### It's スポーツクラブ 桜台

横浜市青葉区桜台27-9

### お問い合わせ

事務所 電話番号 & FAX 045(507)4855  
(AM10:00~PM7:00 曜日・祝日を除く)

お気軽にお問い合わせ下さい。

指導中で電話に出られない場合があります。

留守番電話をご利用下さい。折り返しお電話致します。

### 主催

### It's 体操スクール

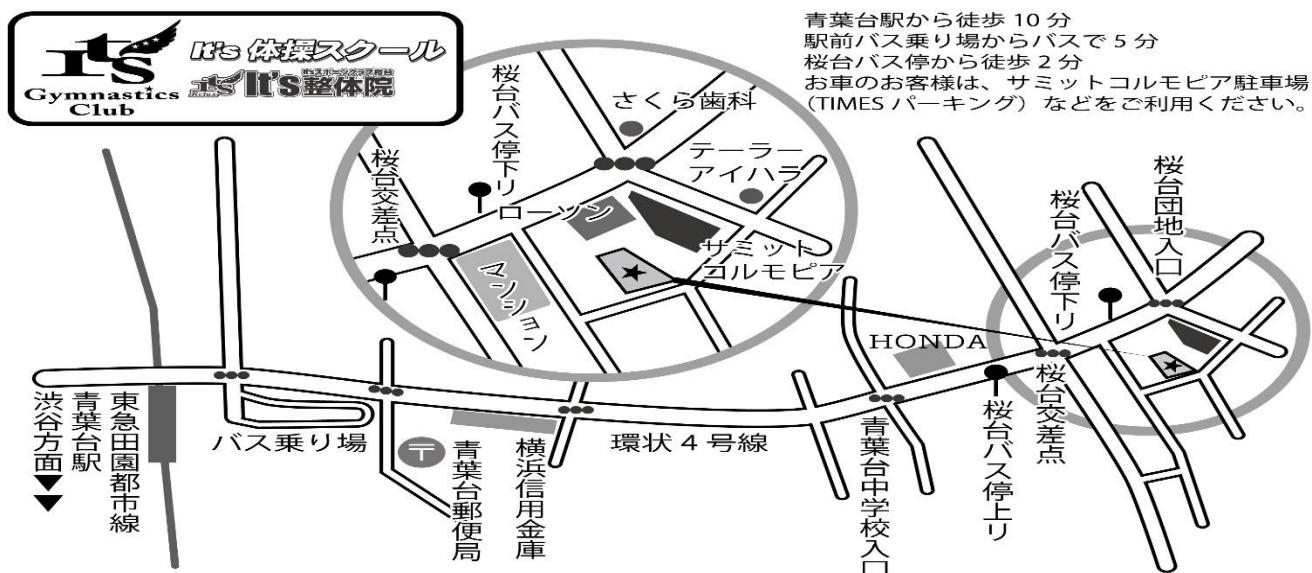
日本体操協会・全日本ジュニア体操クラブ連盟加盟クラブ

ホームページ <http://www.its-gym.net>

It's 体操スクール

検索

### 案内図



### キリトリセン

No.

### 短期教室申込書

姓 氏名	学年 / 年齢 男 女 歳	非会員 会員	生年月日 西暦 年 月 日
住所		TEL 自宅 ( ) 携帯 ( )	
保護者名	学校・幼稚園名 印		

いすれかに○をつけてください

希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・P・Q・R・S・T