



☆It'sスポーツクラブ「桜台」☆

体操教室



会員募集中!!

ただいま無料体験も実施中です。この機会に一度お越し下さい。

明るく・楽しく・元気いっぱいの体操教室を始め、おかげさまで23年目を迎える会員数も増えクラスを増設し、たくさんのこどもたちに関わることが出来るのも会員の皆様・ご協力頂いた地域・地元の皆様のおかげと心より感謝しています。これからも増え指導に磨きをかけ、指導実績35年以上の経験をもとに地域のこどもたち一人一人に目を向け、心とからだの成長に協力して行きたいと思います。お子様の為に常に努力し続ける当クラブをよろしくお願ひします。無料体験も行っていますのでお気軽に事務所までご連絡下さい。

対象	曜日	時間	内容	定員
ちびっ子 クラス (年少)	水・木	14:25~15:15	リズム体操や動物等の模倣運動からはじめり、サークルトレーニングやマット運動・とび箱・鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れ練習していきます。	各6名
幼児 クラス (年中～年長)	月・水・木・金	15:25~16:20	あいさつや並ぶ事から始まり、マット運動・とび箱・鉄棒を中心に模倣運動やサークルを取り入れ、幼児期に必要なトレーニングを行います。	各14名
	土	14:25~15:20		
低学年 クラス (小1～小3)	月・水・木・金	16:30~17:25	礼節・整列・学ぶ力やよく姿勢 プレイイン・メンタルなどのトレーニングを交え、体操専用の全身運動でからだを操る能力・基礎体力を大きく伸ばします。種目練習や体育遊びで自主性・創造性・協調性をも身に付けます。	各18名
	土(午前)	7:55~8:50		
	土(午前)	9:00~9:55		
	土(午後)・日	15:30~16:25		
高学年 クラス (小4～小6) ※土・日のみ 中3まで可	月・水・木・金	17:35~18:30	個々に合った目標を持たせ、マット運動・とび箱・鉄棒のにがてな技の練習や基本技術の習得、けあかり・バック転等、技の習得に向けて練習します。12段の跳び箱にも挑戦します。	各18名
	土(午前)	10:05~11:00		
	土(午後)・日	16:35~17:30		

申込方法

申し込みは当日の練習時間10分前から受付致します。(事前の予約をお勧めします。)

※FAX・Mailでの予約申し込みは24時間受付(受信後翌営業日までにご連絡を致します。)

入会手続き時に月謝引落し口座用紙を記入して頂く為、

銀行印と銀行の口座番号がわかるものをご持参下さい。



場所

It'sスポーツクラブ桜台 横浜市青葉区桜台27-9 (サミットコルモピア裏)

指導

(株) It's体操スクール

日本体操協会・神奈川県体操協会

ホームページ <http://www.its-gym.net>

全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ

It's 体操 スクール

検索

お問い合わせ

It'sスポーツクラブ桜台

事務所 TEL&FAX 045(507)4855 Mail its1173gogo@mst.oan.ne.jp

キトリセン

No.

体操教室申込書

姓 氏名	学年/年齢 男 女	生年月 西暦 年 月 日
住所	歳	TEL 自宅 () 携帯 ()
保護者名	印	学校・幼稚園名

いずれかに○をつけてください。
希望クラス(ちびっ子・幼児・低学年・高学年)

申し込み(入会・体験) 曜日(月・水・木・金・土午前8時~9時・土午後・日) 体験希望日 月 日
練習回数(週1・週2)